

Grip op Letselschade
Mini eBook



De 7 meest gemaakte fouten in een letselschadezaak

En hoe jij ze voorkomt



Ga naar [Grip op Letselschade](#) voor
meer tips en gratis hulpmiddelen.

Inhoud

In één oogopslag

Dit leer je in dit mini-ebook – overzicht van de 7 fouten die je geld, tijd of rust kunnen kosten.

Inhoudsopgave

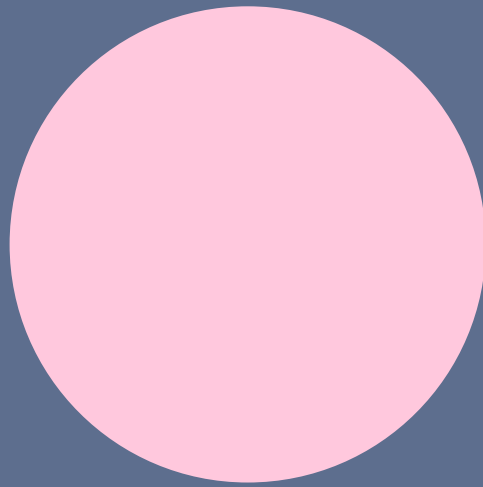
[Introductie](#)

[De 7 meest gemaakte fouten:](#)

- [1. Te laat of onvolledig bewijs aanleveren](#)
- [2. Blind vertrouwen op je belangenbehartiger](#)
- [3. Geen overzicht hebben van je schadeposten](#)
- [4. Te snel akkoord gaan met een voorstel](#)
- [5. Onvoldoende medische onderbouwing regelen](#)
- [6. Niet weten wat 'normaal' is in het proces](#)
- [7. Belangrijke dingen te laat bespreken of doorgeven](#)

[Tot slot: voorkom fouten, krijg grip.](#)

“Deze fouten zijn te voorkomen – als je weet waar je op moet letten.”



Introductie

**Herken en
voorkom fouten**

Introductie

Onbewuste fouten

Letselschade is al vervelend genoeg. Maar wist je dat veel slachtoffers **onbewust fouten maken** die grote gevolgen hebben voor hun schadevergoeding – of zelfs voor de uitkomst van hun hele zaak?

Soms wordt belangrijk bewijs te laat aangeleverd. Of iemand gaat te snel akkoord met een voorstel dat eigenlijk te laag is. Andere keren wordt vertrouwd op een belangenbehartiger zonder echt te begrijpen wat er gebeurt. En vaak zien mensen over het hoofd hoeveel schade ze eigenlijk mogen claimen – of vergeten ze iets belangrijks te melden omdat ze niet weten dat het telt.

“Je hoeft geen jurist te zijn om sterk in je letselschadezaak te staan.”

Dit vind je in het e-book

Deze gids helpt jou om die fouten te **herkennen én te voorkomen**. Je ontdekt onder andere:

1. Waarom goed bewijs essentieel is
2. Hoe je voorkomt dat je dingen vergeet te claimen
3. Wat er mis kan gaan als je alles overlaat aan je belangenbehartiger
4. Waarom je beter niet te snel akkoord kunt gaan
5. Hoe belangrijk medische onderbouwing is
6. Wat ‘normaal’ is in het proces – en wanneer je aan de bel moet trekken

7. En waarom timing cruciaal is bij het doorgeven van nieuwe informatie

***“Voorkomen is makkelijker dan herstellen
– zeker bij letselschade.”***

Jouw persoonlijke waarschuwingssysteem

Je hoeft geen jurist te zijn om slimme keuzes te maken – maar je hebt wél **inzicht, structuur en de juiste tools** nodig. Daarmee voorkom je dat je achteraf denkt: *“Had ik dit maar eerder geweten.”*

Gebruik dit mini-ebook als jouw persoonlijke waarschuwingssysteem. Zodat jij sterker staat in je letselschadezaak – en krijgt waar je recht op hebt.



Ga naar [Grip op Letselschade](#) voor meer tips en gratis hulpmiddelen.



1

Fout 1

**Te laat of
onvolledig bewijs
aanleveren**

1. Te laat of onvolledig bewijs aanleveren

✘ Wat gaat er mis?

Je denkt dat je alles hebt aangeleverd, maar de medische informatie is onvolledig, je hebt geen bewijs van kosten of je loonstroken missen. De verzekeraar zegt: "We kunnen niets zonder onderbouwing." Je zaak loopt vertraging op, of erger: onderdelen van je schade worden afgewezen.

"Wat je niet goed vastlegt, kan je later duur komen te staan."

✔ Hoe voorkom je dit?

- Verzamel vanaf het begin álle documenten die te maken hebben met je letsel, werk en kosten.
- Vraag gericht om verslagen bij artsen en behandelaars.
- Gebruik een checklist om te controleren wat je al hebt en wat nog mist.
- Sla alles overzichtelijk op – fysiek of digitaal – zodat je niks vergeet.



2

Fout 2

**Blind vertrouwen
op je belangen-
behartiger**

2. Blind vertrouwen op je belangenbehartiger

✗ Wat gaat er mis?

Je gaat ervan uit dat je belangenbehartiger alles goed regelt. Maar je weet eigenlijk niet wat de strategie is, of alles wordt opgevolgd, of welke keuzes er worden gemaakt. Daardoor kun je het niet controleren – en soms kom je er te laat achter dat er belangrijke stappen zijn gemist.

✓ Hoe voorkom je dit?

- Begrijp zelf de hoofdlijnen van het proces, zodat je betere vragen kunt stellen.
- Vraag regelmatig om een update: wat is de stand van zaken, wat is de volgende stap?

“Vertrouwen is goed, maar inzicht geeft je controle.”

- Kijk mee bij belangrijke keuzes, zoals het berekenen van schade of het onderhandelen met de verzekeraar.
- Weet: jij bent eindverantwoordelijk voor jouw dossier – niet je belangenbehartiger.



3

Fout 3

**Geen overzicht
hebben van je
schadeposten**

3. Geen overzicht hebben van je schadeposten

✗ Wat gaat er mis?

Je noemt alleen de schadeposten die voor de hand liggen, zoals reiskosten of het eigen risico. Maar je vergeet langdurige schade, zoals gemiste carrièrekansen, extra hulp thuis, emotionele schade of studievertraging. Die fouten kunnen je duizenden euro's kosten.

“Wat je vergeet te claimen, krijg je niet meer terug.”

✓ Hoe voorkom je dit?

- Werk met een overzicht van alle mogelijke schadeposten – ook de minder bekende.
- Noteer elke schadepost apart: wat is het, waarom is het ontstaan, en hoe bewijs je het?
- Houd ook rekening met toekomstige schade, bijvoorbeeld als je minder kunt werken of blijvende klachten hebt.
- Laat je niet beperken door wat de tegenpartij zegt dat ‘gebruikelijk’ is.



4

Fout 4

**Te snel akkoord
gaan met een
voorstel**

4. Te snel akkoord gaan met een voorstel

✗ Wat gaat er mis?

Je krijgt een voorstel van de verzekeraar en denkt: "Eindelijk, dan is het maar geregeld." Maar vaak is het voorstel (veel) te laag. Soms komt dat door druk ("anders moeten we alles opnieuw beoordelen"), soms door ongeduld. Eenmaal akkoord is definitief.

"Een snel akkoord is niet altijd een goede afwikkeling."

✓ Hoe voorkom je dit?

- Accepteer nooit een voorstel zonder dat je volledig beeld hebt van je schade.
- Laat een voorstel altijd vergelijken met jouw eigen berekeningen of een second opinion.
- Vraag jezelf af: wat levert het me op – en wat geef ik op?
- Weet dat afwikkelen pas slim is als je voldoende overzicht, bewijs én herstel hebt.



5

Fout 5

**Onvoldoende
medische
onderbouwing
regelen**

5. Onvoldoende medische onderbouwing regelen

✗ Wat gaat er mis?

De verzekeraar erkent je klachten niet omdat er geen duidelijke medische verklaring is. Of ze zeggen: "Dat had u al vóór het ongeval." Zonder sterke medische onderbouwing sta je zwak, ook al ervaar je veel klachten.

✓ Hoe voorkom je dit?

- Vraag je arts of behandelaar om een duidelijke samenvatting van je klachten en behandeling.
- Zorg dat het verband tussen je klachten en het ongeval helder is gedocumenteerd.
- Leg alles goed vast: diagnoses, verwijzingen, behandelplannen, medicatie.
- Vraag hulp bij het opbouwen van je medisch dossier als je het overzicht kwijt bent.

"Zonder medisch bewijs blijft jouw letsel een mening."



6

Fout 6

**Niet weten wat
'normaal' is in het
proces**

6. Niet weten wat 'normaal' is in het proces

✘ Wat gaat er mis?

Je hoort wekenlang niets van de verzekeraar. Of je belangenbehartiger zegt dat iets "standaard" is, maar jij voelt je ongemakkelijk. Omdat je geen referentie hebt, twijfel je: is dit oké? Moet ik me zorgen maken? Je raakt gefrustreerd of laat dingen lopen.

"Als je niet weet wat normaal is, voelt alles als een alarm."

✔ Hoe voorkom je dit?

- Leer de basisstructuur van een letselschadezaak: wat gebeurt wanneer?
- Vergelijk je situatie met gemiddelde doorlooptijden of checklisten.
- Weet wat normale vertraging is – en wanneer je moet ingrijpen.
- Vraag zelf actief opvolging aan de verzekeraar of je belangenbehartiger.



7

Fout 7

**Belangrijke
dingen te laat
bespreken of
doorgeven**

7. Belangrijke dingen te laat bespreken of doorgeven

✗ Wat gaat er mis?

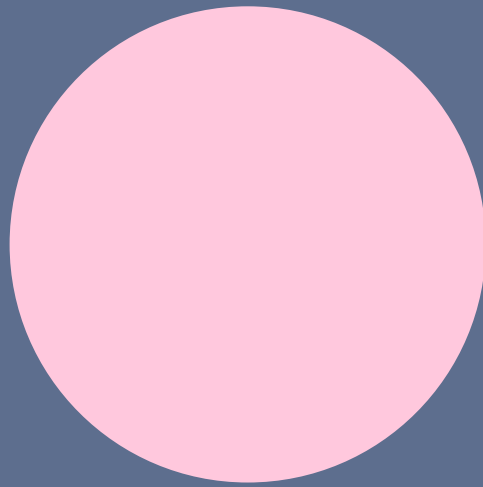
Je meldt pas na maanden dat je nieuwe klachten hebt. Of dat je minder bent gaan werken. De verzekeraar zegt: "Had dat eerder gezegd, nu kunnen we daar niks meer mee." Je verliest je recht op schadevergoeding voor iets dat wel degelijk relevant was.

✓ Hoe voorkom je dit?

- Houd een eigen logboek bij van gebeurtenissen in je herstel, werk en dagelijks leven.
- Meld veranderingen tijdig aan je belangenbehartiger én, als nodig, aan de verzekeraar.

“Wat je niet deelt, telt vaak niet mee.”

- Wees niet bang om dingen ‘te vroeg’ te benoemen – dat is beter dan te laat.
- Laat belangrijke e-mails of documenten bevestigen en bewaar ze goed.



Tot slot

**Voorkom fouten,
krijg grip**

Tot slot: voorkom fouten, krijg grip.

Met deze inzichten voorkom je de valkuilen waar veel slachtoffers in terechtkomen. Je hoeft geen jurist te zijn om je letselschadezaak goed te begeleiden – maar je hebt wél inzicht en de juiste tools nodig.

👉 Wil jij direct starten met meer grip en minder stress?

 [Lees blogs →](#)

 [Download checklists →](#)

 [Meld je aan voor een livesessie →](#)



www.gripopletselschade.nl